

Утверждаю:

ИП Семаковская В.Я _____



Согласовано:

Директор МАОУ
Прииртышская СОШ
М.М. Быкова _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

на 14 октября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
Экспресс - завтрак							
табл. 25	Кондитерское изделие "Корж" с помадкой	100	8	11,3	51,2	338,2	37,00
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60,00	3,10
	Итого за прием пищи					398,20	40,10
Горячий завтрак							
564	Булочка Нежная	100	4,1	6,4	30,5	196	25,68
311	Каша пшеничная жидкая с маслом	200,5	4,8	6,9	28	193,30	29,40
493	Чай Витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	12,20
табл.25	Йогурт молочный в инд. Уп	125	1,8	1,5	4,5	38,70	36,00
таб 25	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,2	0,3	8,1	41,6	2,21
таб 25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,21
	Итого за прием пищи					593,80	107,70
Обед							
362	Салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом отварным	80	5,1	8,5	1,4	102,5	17,76
135	Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	30,25
437	Гуляш из филе	100	9,1	7,5	3,4	117,5	60,50
512	Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	13,10
590	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	10,10
таб 25	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,7	16,2	83,2	4,42
таб 25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,21
	Итого за прием пищи					743,80	138,34

Мед работник _____
Соц. педагог _____
Зав столовой _____