

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы :  /М. М. Быкова/


МЕНЮ

на « 14» октября 2024 года (1)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	Завтрак	615,5	12,3	16,66	101,42	605,9	107,7
311/2004	Каша пшенная жидкая с маслом	200,5	4,8	6,9	28	193,3	23,30
564/2013	Булочка домашняя	100	3,8	7,8	41	249,4	28,0
493/2013	Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,4
	йогурт молочный полужирный в инд.уп.	95	1,8	1,5	4,5	38,7	28,0
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,2	0,36	8,12	41,6	1,9
	Чоко-пай						17,10
	Обед	855	27,2	26,92	97,64	743,8	138,4
362/2002	Салат «Дальневосточный» из морской капусты с яйцом отварным	80	5,1	8,5	1,4	102,5	24,0
135/2004	Суп из овощей с курицей, со сметаной	265	5,9	6,3	16,0	144,3	30,3
437/2004	Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	35,8
512/2004	Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	14,2
505/2004	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	7,6
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,9
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	3,8
	Печенье						20,8
	Итого за день		39,5	43,58	199,06	1349,7	