УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом:_____/Старикова И.Д./

МЕНЮ

На 16 октября_2024 года (1)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
106-2013	Овощи натуральные	60	0,7	0,1	2,7	14,3	**17,28**
54-12 м	Плов с курицей	200	27,3	8,1	33,2	314,6	**67,39**
394-2010	Компот из свежих груш	200	0,2	0,1	28,1	115	**17,58**
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	**1,72**
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	**3,73**
	Итого:						**107,70**