

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы :  /М. М. Быкова/


МЕНЮ

на « 16 » октября 2024 года (3)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	Завтрак	530	31,3	9,12	89,64	568,4	107,7
106/2013	Овощи натуральные	60	0,7	0,1	2,7	14,3	20,3
54-12м	Плов с курицей	200	27,3	8,1	33,2	314,6	57,2
394-2010	Компот из свежих груш	200	0,2	0,1	28,1	115,0	7,50
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	3,8
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,9
	Чоко-пай						17,0
	Обед	860	22,0	26,82	100,94	735,5	138,4
69-2013	Салат овощной	80	1,8	4,0	7,3	72,4	23,0
150-203	Суп картофельный с рыбой	250/30	5,7	6,3	19,1	155,9	49,9
451-2004	Биточки из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	30,6
534-2004	Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	18,9
705-2004	Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	10,30
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,9
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	3,8
	Итого за день		53,3	35,94	190,58	1303,9	