

Утверждаю:  
ИП Семаковская В.Я



Согласовано:  
Директор МАОУ  
Прииртышская СОШ  
М.М. Быкова \_\_\_\_\_

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

на 17 октября 2024 г.

| № рецептуры                | Наименование блюд                         | Выход массы порции | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность ккал. | Цена блюда    |
|----------------------------|---|--------------------|-------|------|----------|-------------------------------|---------------|
| <b>Экспресс - завтрак</b>  |   |                    |       |      |          |                               |               |
| табл.25                    | Выпечное изделие                          | 100                | 7     | 9    | 55       | 339                           | 37,00         |
| 685                        | Чай с сахаром                             | 200                | 0,2   | 0,05 | 15,2     | 60,80                         | 3,10          |
| <b>Итого за прием пищи</b> |   |                    |       |      |          | <b>399,80</b>                 | <b>40,10</b>  |
| <b>Горячий завтрак</b>     |   |                    |       |      |          |                               |               |
| табл.25                    | Печенье топленое молоко                   | 60                 | 0,4   | 0,5  | 5,4      | 90                            | 16,38         |
| 313                        | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 200                | 18,1  | 12,8 | 26,1     | 292                           | 83,80         |
| 685                        | Чай с сахаром                             | 200                | 0,2   | 0,05 | 15,2     | 60,80                         | 3,10          |
| табл 25                    | Хлеб пшеничный витаминизированный         | 40                 | 2,4   | 0,7  | 16,2     | 83,20                         | 4,42          |
| <b>Итого за прием пищи</b> |   |                    |       |      |          | <b>526,00</b>                 | <b>107,70</b> |
| <b>Обед</b>                |   |                    |       |      |          |                               |               |
| 7                          | Салат из моркови                          | 80                 | 0,9   | 4    | 7,3      | 68,80                         | 10,20         |
| 138                        | Суп с крупой и курицей                    | 250/10             | 6,5   | 6,4  | 20,1     | 164,00                        | 33,80         |
| 439                        | Печень тушеная в соусе                    | 100                | 8,8   | 8,3  | 4,6      | 128,30                        | 63,07         |
| 516                        | Макаронные изделия отварные               | 150                | 3,2   | 2,8  | 34,3     | 175,20                        | 10,50         |
| 439                        | Кисломолочный напиток                     | 200                | 5,2   | 5    | 7,2      | 95,00                         | 14,20         |
| табл 25                    | Хлеб пшеничный витаминизированный         | 40                 | 2,4   | 0,7  | 16,2     | 83,20                         | 4,42          |
| табл 25                    | Хлеб ржаной                               | 20                 | 0,7   | 0,1  | 9,4      | 41,30                         | 2,21          |
| <b>Итого за прием пищи</b> |   |                    |       |      |          | <b>755,80</b>                 | <b>138,40</b> |

Мед работник \_\_\_\_\_  
Соц. педагог \_\_\_\_\_  
Зав столовой \_\_\_\_\_