


 УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы:  /М. М. Быкова/

## МЕНЮ

**на « 18 » октября 2024 года (5)**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	<b>Завтрак</b>	<b>480,5</b>	<b>15,4</b>	<b>18,46</b>	<b>76,92</b>	<b>540,6</b>	<b>107,7</b>
1045/2006	Люля-кебаб из птицы, с маслом	90,5	11,3	13,5	1,1	171,1	37,5
510/2004	Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	9,2
518/2013	Сок в ассортименте	200	0,5	0	34,0	138	17,0
	Хлеб пшеничный	20	1,2	0,36	8,12	41,6	1,9
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,9
	Чоко-пай						23,0
	печенье						17,2
	<b>Обед</b>	<b>830</b>	<b>24,3</b>	<b>22,42</b>	<b>122,94</b>	<b>793,2</b>	<b>138,4</b>
101/2004	Овощи консервированные без уксуса	60	0,5	0,1	1	6,9	15,6
139/2004	Суп гороховый с гречками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	26,3
345/2013	Биточки рыбные	90	14	11,6	13	212,4	43,0
208/2013	Картофель толченный, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	12,4
705/2004	Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	7,4
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,9
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	3,8
	булочка						28,0
	Итого за день		<b>39,7</b>	<b>40,88</b>	<b>199,86</b>	<b>1333,8</b>	