


 УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы :  /М. М. Быкова/

МЕНЮ

на « 21 » октября 2024 (6)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	Завтрак	625	15,9	13,42	107,84	608,5	107,7
3-2004	Бутерброд с сыром	35	5,3	3,7	7,2	83,3	15,5
311-2004	Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27	198	23,4
511-2013	Компот из вишни	200	0,5	0,2	28,1	116,2	6,0
458-2006	Фрукты в ассортименте (яблоко)	130	0,6	1,5	19,9	86,5	17,9
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,9
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	3,8
	сок						22,0
	печенье						17,2
	Обед	800	26,5	31,32	105,14	810,4	138,4
4-2013	Салат из капусты белокочанной с морковью	80	1,3	4,1	7,7	72,7	12,8
34-2004	Свекольник со сметаной	250/5	2,5	4,9	16,2	118,9	31,0
157-2004	Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	200/5	19,1	21,5	21,6	356,3	64,0
518-2013	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138,0	17,0
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,9
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	3,8
	конфета						7,9
	Итого за день		42,4	44,74	212,98	1418,9	