


 УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы :  /М. М. Быкова/

МЕНЮ

на « 22 » октября 2024 года (7)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	Завтрак	505	14,5	15,16	92,72	566,4	107,7
2-2004	Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21	93,0	12,1
451-2004	Шницель из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	46,0
516-2004	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	13,8
685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	
	Хлеб пшеничный	20	1,2	0,36	8,12	41,6	1,9
	сок						17,0
	огурцы						16,9
	Обед	805	26,9	26,02	103,34	757,3	138,40
71-2004	Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88,4	18,6
132-2004	Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250/10/5	7,2	5,9	15,4	143,5	33,2
436-2004	Жаркое по-домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	56,4
639-2004	Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	10,40
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,9
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	3,8
	печенье						14,1
	Итого за день		41,4	41,18	196,06	1323,7	