


 УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы :  /М. М. Быкова/

МЕНЮ

на « 24 » октября 2024года (9)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	завтрак	543	18,1	25,32	77,64	614,5	107,7
340	Омлет натуральный	110	10	16,7	1,9	199	32,4
	Бутерброд с сыром						15,1
54-20з	Горошек зеленый консервированный	93	1,7	0,1	3,5	22,1	19,0
564/2013	Булочка домашняя	100	3,8	7,8	41	249,4	28,0
685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	11,3
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	1,9
	обед	835	24,3	26,32	107,34	765,6	138,4
101-2004	<u>Икра кабачковая промышленного производства</u>	60	0,8	2,7	3,3	40,7	19,0
113-2004	Борщ «Украинский»с мясом	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	30,8
423-2004	Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	39,3
416-2013	Рис припущенный с овощами «Мозайка»	150	2,7	5,8	31,6	189,4	19,2
505-2013	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	17,0
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	3,8
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,9
	конфета						7,4
	Итого за день		42,4	51,65	184,98	1380,1	