

Утверждаю:
ИП Семаковская В.Я



Согласовано:
Директор МАОУ
Прииртышская СОШ
М.М. Быкова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

на 25 октября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
Экспресс - завтрак							
табл.25	Кондитерское изделие	100	5	5,8	48	269	31,90
493	Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,20
Итого за прием пищи						351,9	40,10
Горячий завтрак							
372	Наггетсы из курицы детские запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199,00	40,67
520	Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	20,20
686	Чай Цитрусовый заряд	200/20/10	0,2	0	15,5	62,8	8,20
	Йогурт молочный полуж в ин.уп	125	1,8	1,5	4,5	38,7	32,00
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,7	16,2	83,2	4,42
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,21
Итого за прием пищи						572,00	107,70
Обед							
106	Овощи натуральные	50	0,7	0,1	0,1	14,3	14,20
154	Суп харчо с мясом	250/10	7,4	5,5	22	167,1	30,30
365	Мясо тушеное с капустой	200	12,5	20,5	18,4	308,1	61,17
№512	Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	12,10
585	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	14,00
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,7	16,2	83,2	4,42
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,21
Итого за прием пищи						863,2	138,40

Мед работник
Соц. педагог
Зав столовой