

Утверждаю:

ИП Семаковская В.Я \_\_\_\_\_



Согласовано:

Директор МАОУ  
Прииртышская СОШ  
М.М. Быкова \_\_\_\_\_

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

на 07 ноября 2024 г.

| № рецептуры | Наименование блюд                 | Выход массы порции | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность ккал. | Цена блюда    |
|-------------|-----------------------------------|--------------------|-------|------|----------|-------------------------------|---------------|
|             | <b>Экспресс - завтрак</b>         |                    |       |      |          |                               |               |
| табл.25     | Кондитерское изделие              | 80                 | 2,9   | 7    | 7,2      | 188,00                        | 37,00         |
| №685        | Чай с сахаром                     | 200                | 0,2   | 0,05 | 15,2     | 60,00                         | 3,10          |
|             | <b>Итого за прием пищи</b>        |                    |       |      |          | <b>248,00</b>                 | <b>40,10</b>  |
|             | <b>Горячий завтрак</b>            |                    |       |      |          |                               |               |
| 106         | Сыр порция                        | 15                 | 1,7   | 1    | 1,8      | 35,00                         | 18,00         |
| 54-12м      | Плов с курицей                    | 200                | 27,3  | 8,1  | 33,2     | 314,6                         | 70,87         |
| 493         | Чай Витаминный                    | 200                | 0,7   | 0,1  | 19,8     | 82,9                          | 12,20         |
| табл 25     | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40                 | 2,4   | 0,7  | 16,2     | 83,2                          | 4,42          |
| табл 25     | Хлеб ржаной                       | 20                 | 0,7   | 0,1  | 9,4      | 41,3                          | 2,21          |
|             | <b>Итого за прием пищи</b>        |                    |       |      |          | <b>557,00</b>                 | <b>107,70</b> |
|             | <b>Обед</b>                       |                    |       |      |          |                               |               |
| 110         | Салат овощной                     | 80                 | 1,8   | 4    | 7,3      | 72,40                         | 16,20         |
| 150         | Суп картофельный с рыбой          | 250/30             | 5,7   | 6,3  | 19,1     | 155,90                        | 28,78         |
| 345         | Биточки куриные                   | 90                 | 8,1   | 11,8 | 14,3     | 195,80                        | 53,99         |
| 534         | Капуста тушеная                   | 150                | 3,1   | 3,9  | 12,4     | 97,10                         | 20,40         |
| 705         | Напиток из плодов шиповника       | 200                | 0,2   | 0    | 22,2     | 89,80                         | 12,40         |
| табл 25     | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40                 | 2,4   | 0,7  | 16,2     | 83,20                         | 4,42          |
| табл 25     | Хлеб ржаной                       | 20                 | 0,7   | 0,1  | 9,4      | 41,30                         | 2,21          |
|             | <b>Итого за прием пищи</b>        |                    |       |      |          | <b>735,50</b>                 | <b>138,40</b> |

Мед работник  
Соц. педагог  
Зав столовой

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_