


 УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы :  /М. М. Быкова/

МЕНЮ

на «_08_»_октября_2024 года (7)

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход массы порции | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена блюда |
|-------------|---|--------------------|-------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| | Завтрак | 505 | 14,5 | 15,16 | 92,72 | 566,4 | 107,7 |
| 2-2004 | Бутерброд с джемом | 45 | 1,8 | 0,2 | 21 | 93,0 | 9,5 |
| 451-2004 | Шницель из говядины | 90 | 8,1 | 11,8 | 14,3 | 195,8 | 46,0 |
| 516-2004 | Макаронные изделия отварные | 150 | 3,2 | 2,8 | 34,3 | 175,2 | 10,8 |
| 685-2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 60,8 | 11,3 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,2 | 0,36 | 8,12 | 41,6 | 1,9 |
| | яблоко | | | | | | 16,4 |
| | печенье | | | | | | 11,8 |
| | Обед | 805 | 26,9 | 26,02 | 103,34 | 757,3 | 138,40 |
| 71-2004 | <u>Винегрет овощной</u> | 80 | 1,2 | 4 | 11,9 | 88,4 | 18,6 |
| 132-2004 | <u>Рассольник ленинградский с курицей со сметаной</u> | 250/10/5 | 7,2 | 5,9 | 15,4 | 143,5 | 33,2 |
| 436-2004 | Жаркое по-домашнему | 200 | 14,7 | 15,3 | 26,5 | 302,5 | 56,4 |
| 639-2004 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,7 | 0,0 | 23,9 | 98,4 | 6,0 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 1,9 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,4 | 0,72 | 16,24 | 83,2 | 3,8 |
| | Чоко-пай | | | | | | 18,5 |
| | Итого за день | | 41,4 | 41,18 | 196,06 | 1323,7 | |