

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы :  /М. М. Быкова/



МЕНЮ

на « 09 » октября 2024года (8)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	завтрак	525	23,7	24,96	72,52	610,6	107,7
3-2004	Бутерброд с сыром	35	5,3	3,7	7,2	83,3	15,5
6/8-2011	Рагу из мяса	250	15,8	20,7	28	361,5	52,5
493/2013	Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	7,4
	Хлеб пшеничный	20	1,2	0,36	8,12	41,6	1,9
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,9
	йогурт						28,5
	Обед	810	29,7	29,66	68,92	662,3	138,4
22-2013	<u>Салат из свежих помидор</u>	80	0,8	4,1	2,8	51,1	22,0
148-2014	Суп лапша домашняя на курином бульоне	250	2,4	5,3	10,1	97,7	30,8
404-2013	Птица отварная	90	21,2	15,9	0,6	230,3	39,0
534-2004	Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	18,9
512-2013	Компот из изюма	200	0,3	0	25,5	103,2	17,0
	Хлеб пшеничный	20	1,2	0,36	8,12	41,6	1,9
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,9
	конфета						6,9
	Итого за день		53,4	54,62	141,44	1272,9	