


 УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы :  /М. М. Быкова/

МЕНЮ

на « 5» ноября 2024 года (1)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	Завтрак	615,5	12,3	16,66	101,42	605,9	107,7
311/2004	Каша пшеничная жидкая с маслом	200,5	4,8	6,9	28	193,3	23,40
564/2013	Булочка домашняя	100	3,8	7,8	41	249,4	24,0
493/2013	Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,4
	йогурт молочный полужирный в инд.уп.	95	1,8	1,5	4,5	38,7	27,0
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,2	0,36	8,12	41,6	1,9
	сок						22,0
	Обед	855	27,2	26,92	97,64	743,8	138,4
362/2002	Салат «Дальневосточный» из морской капусты с яйцом отварным	80	5,1	8,5	1,4	102,5	24,6
135/2004	Суп из овощей с курицей, со сметаной	265	5,9	6,3	16,0	144,3	30,3
437/2004	Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	39,6
512/2004	Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	14,2
505/2004	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	8,6
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,9
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	3,8
	Чоко-пай						15,4
	Итого за день		39,5	43,58	199,06	1349,7	