


 УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы :  /М. М. Быкова/

## МЕНЮ

на « 07 » ноября 2024 года (3)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	<b>Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>31,3</b>	<b>9,12</b>	<b>89,64</b>	<b>568,4</b>	<b>107,7</b>
<b>106/2013</b>	Овощи натуральные	60	0,7	0,1	2,7	14,3	<b>20,3</b>
<b>54-12м</b>	Плов с курицей	200	27,3	8,1	33,2	314,6	<b>57,2</b>
<b>394-2010</b>	Компот из свежих груш	200	0,2	0,1	28,1	115,0	<b>7,50</b>
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	<b>3,8</b>
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	<b>1,9</b>
	Чоко-пай						<b>17,0</b>
	<b>Обед</b>	<b>860</b>	<b>22,0</b>	<b>26,82</b>	<b>100,94</b>	<b>735,5</b>	<b>138,4</b>
<b>69-2013</b>	<u>Салат овощной</u>	80	1,8	4,0	7,3	72,4	<b>23,0</b>
<b>150-203</b>	Суп картофельный с рыбой	250/30	5,7	6,3	19,1	155,9	<b>49,9</b>
<b>451-2004</b>	Биточки из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	<b>30,6</b>
<b>534-2004</b>	Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	<b>18,9</b>
<b>705-2004</b>	Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	<b>10,30</b>
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	<b>1,9</b>
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	<b>3,8</b>
	Итого за день		<b>53,3</b>	<b>35,94</b>	<b>190,58</b>	<b>1303,9</b>	