


 УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы:  /М. М. Быкова/

## МЕНЮ

**на « 11 » ноября 2024 года (5)**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	<b>Завтрак</b>	<b>480,5</b>	<b>15,4</b>	<b>18,46</b>	<b>76,92</b>	<b>540,6</b>	<b>107,7</b>
<b>1045/2006</b>	Люля-кебаб из птицы, с маслом	90,5	11,3	13,5	1,1	171,1	<b>37,5</b>
<b>510/2004</b>	Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	<b>9,2</b>
<b>518/2013</b>	Сок в ассортименте	200	0,5	0	34,0	138	<b>17,0</b>
	Хлеб пшеничный	20	1,2	0,36	8,12	41,6	<b>1,9</b>
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	<b>1,9</b>
	Чоко-пай						<b>23,0</b>
	печенье						<b>17,2</b>
	<b>Обед</b>	<b>830</b>	<b>24,3</b>	<b>22,42</b>	<b>122,94</b>	<b>793,2</b>	<b>138,4</b>
<b>101/2004</b>	Овощи консервированные без уксуса	60	0,5	0,1	1	6,9	<b>15,6</b>
<b>139/2004</b>	Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	<b>26,3</b>
<b>345/2013</b>	Биточки рыбные	90	14	11,6	13	212,4	<b>43,0</b>
<b>208/2013</b>	Картофель толченный, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	<b>12,4</b>
<b>705/2004</b>	Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	<b>7,4</b>
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	<b>1,9</b>
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	<b>3,8</b>
	булочка						<b>28,0</b>
	Итого за день		<b>39,7</b>	<b>40,88</b>	<b>199,86</b>	<b>1333,8</b>	