

Утверждаю:

ИП Семаковская В.Я \_\_\_\_\_



Согласовано:

Директор МАОУ

Прииртышская СОШ

М.М. Быкова \_\_\_\_\_

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

на 18 ноября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
<b>Экспресс - завтрак</b>							
табл. 25	Кондитерское изделие "Корж" с помадкой	100	8	11,3	51,2	338,2	37,00
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60,00	3,10
<b>Итого за прием пищи</b>						<b>398,20</b>	<b>40,10</b>
<b>Горячий завтрак</b>							
564	Булочка Нежная	80	4,1	6,4	30,5	196	25,68
311	Каша пшенная жидкая с маслом	200,5	4,8	6,9	28	193,30	29,40
493	Чай Витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	12,20
табл.25	Йогурт молочный в инд. Уп	125	1,8	1,5	4,5	38,70	36,00
таб 25	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,2	0,3	8,1	41,6	2,21
таб 25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,21
<b>Итого за прием пищи</b>						<b>593,80</b>	<b>107,70</b>
<b>Обед</b>							
362	Салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом отварным	80	5,1	8,5	1,4	102,5	17,76
135	Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	30,25
437	Гуляш из филе	100	9,1	7,5	3,4	117,5	60,50
512	Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	13,10
590	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	10,10
таб 25	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,7	16,2	83,2	4,42
таб 25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,21
<b>Итого за прием пищи</b>						<b>743,80</b>	<b>138,34</b>

Мед работник \_\_\_\_\_

Соц. педагог \_\_\_\_\_

Зав столовой \_\_\_\_\_