

Утверждаю:
ИП Семаковская В.Я



Согласовано:
Директор МАОУ
Прииртышская СОШ
М.М. Быкова

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

на 19 декабря 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
Экспресс - завтрак							
табл.25	Выпечное изделие	100	7	9	55	339	37,00
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60,80	3,10
						399,80	40,10
Итого за прием пищи							
Горячий завтрак							
табл.25	Булочка творожная	80	0,4	0,5	5,4	90	16,38
313	Суфле Чизкейк с мол сгуц	200	18,1	12,8	26,1	292	83,38
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60,80	3,10
табл 25	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,7	16,2	83,20	4,84
						526,00	107,70
Итого за прием пищи							
Обед							
7	Салат из моркови	80	0,9	4	7,3	68,80	10,20
138	Суп с крупой и курицей	250/10	6,5	6,4	20,1	164,00	33,80
439	Печень тушенная в соусе	100	8,8	8,3	4,6	128,30	62,44
516	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,20	10,50
439	Кисломолочный напиток	200	5,2	5	7,2	95,00	14,20
табл 25	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,7	16,2	83,20	4,84
табл 25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,30	2,42
						755,80	138,40
Итого за прием пищи							

Мед работник
Соц. педагог
Зав столовой