

Утверждаю:  
ИП Семаковская В.Я

Согласовано:  
Директор МАОУ  
Прииртышская СОШ  
М.М. Быкова \_\_\_\_\_



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

на 23 декабря 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
<b>Экспресс - завтрак</b>							
табл.25	Выпечное изделие	100	7	9	55	339	37,00
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60,80	3,10
<b>Итого за прием пищи</b>						<b>399,80</b>	<b>40,10</b>
<b>Горячий завтрак</b>							
3	Бутерброд с сыром	35	5,3	3,7	7,2	83,3	17,84
311	Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27	198	31,20
458	Фрукты Яблоко	150	0,6	0	21,6	88,80	37,61
690	Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,90	14,42
табл 25	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,7	16,24	<b>83,20</b>	<b>4,42</b>
табл 25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,30	2,21
<b>Итого за прием пищи</b>						<b>585,50</b>	<b>107,70</b>
<b>Обед</b>							
4	Салат из капусты белокочанной с морковью	80	1,3	4,1	7,7	72,70	10,20
34 -2004	Свекольник со сметаной	250/5	2,5	4,9	16,2	118,90	32,00
4/8 2011	Гречка по купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	378,00	65,07
518	Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138,00	24,50
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,7	16,24	<b>83,20</b>	<b>4,42</b>
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,30	2,21
<b>Итого за прием пищи</b>						<b>832,10</b>	<b>138,40</b>

Мед работник  
Соц. педагог  
Зав столовой

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_