

Утверждаю:
ИП Семаковская В.Я

Согласовано:
Директор МАОУ
Прииртышская СОШ
М.М. Быкова



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

на 06 февраля 2025 г.

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход массы порции | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность ккал. | Цена блюда |
|----------------------------|---|--------------------|-------|------|----------|-------------------------------|---------------|
| Экспресс - завтрак | | | | | | | |
| табл. 25 | Кондитерское изделие | 100 | 8 | 11,3 | 51,2 | 338,2 | 37,00 |
| №685 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,2 | 60 | 3,10 |
| Итого за прием пищи | | | | | | 398,2 | 40,10 |
| Горячий завтрак | | | | | | | |
| 340 | Омлет натуральный с маслом ,поджаренной | 200 | 14,5 | 22,5 | 7,1 | 289 | 51,20 |
| 458 | Фрукты Яблоко | 150 | 0,6 | 0 | 21,6 | 88,8 | 32,14 |
| 642 | Какао с молоком | 200 | 3,4 | 3,2 | 21,2 | 127,2 | 19,34 |
| табл.25 | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,4 | 0,7 | 16,2 | 83,2 | 5,02 |
| Итого за прием пищи | | | | | | 588,2 | 107,70 |
| Обед | | | | | | | |
| 101 | Икра кабачковая пром.производства | 60 | 0,8 | 2,7 | 3,3 | 40,7 | 10,20 |
| 113 | Борщ Украински с мясом | 250/10/5 | 4,9 | 5,9 | 19,7 | 151,5 | 35,20 |
| 423 | Бефстроганов из говядины | 100 | 12,5 | 10,9 | 5,6 | 170,5 | 53,97 |
| 224 | Рагу овощное | 150 | 4,5 | 8,9 | 19,2 | 174,8 | 21,50 |
| 505 | Кисель из свежих ягод | 200 | 0,3 | 0,2 | 21,5 | 89 | 10,00 |
| табл.25 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 2,4 | 0,7 | 16,2 | 83,2 | 5,02 |
| табл.25 | Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 2,51 |
| Итого за прием пищи | | | | | | 751 | 138,40 |

Соц. педагог
Зав столовой