

Утверждаю:
ИП Семаковская В.Я



Согласовано:
Директор МАОУ
Прииртышская СОШ
М.М. Быкова _____

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

на 22 января 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
Экспресс - завтрак							
табл.25	Выпечное изделие	100	7	9	55	339	37,00
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60,00	3,10
Итого за прием пищи						399,00	40,10
Горячий завтрак							
1,3	Бутерброд с сыром	35	5,8	6,4	7,9	112,4	20,65
6/8	Рагу из мяса	250	15,8	20,7	28	361,5	78,93
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60,00	3,10
табл 25	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,2	0,36	8,12	41,6	2,51
табл 25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,30	2,51
Итого за прием пищи						616,80	107,70
Обед							
22	Салат из свежих помидор	80	0,8	4,1	2,8	51,10	15,50
148	Суп лапша домашняя на курином бульоне	250	2,4	5,3	10,1	97,70	29,80
404	Птица отварная	90	21,2	15,9	0,6	230,30	51,37
534	Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,10	20,20
512	Компот из изюма	200	0,3	0	25,5	103,20	14,00
табл 25	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,2	0,36	8,12	41,60	2,51
табл 25	Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	82,60	5,02
Итого за прием пищи						703,60	138,40

Соц. педагог
Зав столовой