


 УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы :  /М. М. Быкова/

МЕНЮ

на « 22 » января 2025года (8)

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход массы порции | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена блюда |
|------------------|---------------------------------------|--------------------|-------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|
| | завтрак | 525 | 27,1 | 20,96 | 76,22 | 603,2 | 107,7 |
| №1,3-2004 | Бутерброд с сыром и маслом | 35 | 5,8 | 6,4 | 7,9 | 112,4 | 20,7 |
| 6/8-2011 | Рагу из птицы | 250 | 18,7 | 14,0 | 31 | 325 | 63,2 |
| 493/2013 | Чай витаминный | 200 | 0,7 | 0,1 | 19,8 | 82,9 | 9,4 |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 1,2 | 0,36 | 8,12 | 41,6 | 2,2 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 2,2 |
| | конфета | | | | | | 10,0 |
| | | | | | | | |
| | Обед | 830 | 23,2 | 25,46 | 90,72 | 685,7 | |
| 22-2013 | <u>Салат из свежих помидор</u> | 80 | 0,8 | 4,1 | 2,8 | 51,1 | 24,2 |
| 148-2014 | Суп лапша домашняя на курином бульоне | 250 | 2,4 | 5,3 | 10,1 | 97,7 | 35,3 |
| 345 | Биточки рыбные | 90 | 14 | 11,6 | 13 | 212,4 | 36,2 |
| 534-2004 | Капуста тушеная | 150 | 3,1 | 3,9 | 12,4 | 97,1 | 19,1 |
| 512-2013 | Компот из изюма | 200 | 0,3 | 0 | 25,5 | 103,2 | 17,0 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,2 | 0,36 | 8,12 | 41,6 | 4,4 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 1,4 | 0,2 | 18,8 | 82,6 | 2,2 |
| | Итого за день | | 50,3 | 46,42 | 166,94 | 1288,9 | |