

Утверждаю:  
ИП Семаковская В.Я



Согласовано:  
Директор МАОУ  
Прииртышская СОШ  
М.М. Быкова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

на 23 января 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
<b>Экспресс - завтрак</b>							
табл. 25	Кондитерское изделие	100	8	11,3	51,2	338,2	37,00
№685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60	3,10
<b>Итого за прием пищи</b>						<b>398,2</b>	<b>40,10</b>
<b>Горячий завтрак</b>							
340	Омлет натуральный с маслом ,поджаривкой	200	14,5	22,5	7,1	289	51,20
458	Фрукты Яблоко	150	0,6	0	21,6	88,8	32,14
642	Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	19,34
табл.25	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,4	0,7	16,2	83,2	5,02
<b>Итого за прием пищи</b>						<b>588,2</b>	<b>107,70</b>
<b>Обед</b>							
101	Икра кабачковая пром.производства	60	0,8	2,7	3,3	40,7	10,20
113	Борщ Украински с мясом	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	35,20
423	Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	53,97
224	Рагу овощное	150	4,5	8,9	19,2	174,8	21,50
505	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	10,00
табл.25	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,7	16,2	83,2	5,02
табл.25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,51
<b>Итого за прием пищи</b>						<b>751</b>	<b>138,40</b>

Соц. педагог  
Зав столовой