


 УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы :  /М. М. Быкова/

## МЕНЮ

**на « 29 » января 2025 года (4)**

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	<b>Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>21,1</b>	<b>14,02</b>	<b>62,74</b>	<b>526,0</b>	<b>107,7</b>
	Печенье «Топленое молоко»	60	0,4	0,5	5,4	90,0	12,8
<b>313-2013</b>	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	18,1	12,8	26,1	292,0	89,5
<b>685-2004</b>	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	60,8	3,2
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	2,2
	<b>Обед</b>	<b>850</b>	<b>27,7</b>	<b>27,32</b>	<b>99,14</b>	<b>755,8</b>	<b>138,4</b>
<b>7/2013</b>	<u>Салат из моркови</u>	80	0,9	4,0	7,3	68,8	17,7
<b>138/2004</b>	Суп с крупой и курицей	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0	38,4
<b>401/2013</b>	Печень тушеная в соусе	100	8,8	8,3	4,6	128,3	36,3
<b>516/2004</b>	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,4
<b>439</b>	Кисломолочный напиток	200	5,2	5,0	7,2	95,0	17,0
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	4,4
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,2
	конфета						<b>10,0</b>
	Итого за день		<b>48,8</b>	<b>41,34</b>	<b>161,88</b>	<b>1281,8</b>	