


 УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы:  /М. М. Быкова/

МЕНЮ

на «30» января 2025года (3)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	Завтрак	526	32,37	11,72	74,84	534,9	107,7
	Сыр порция	15	1,77	2,8	1	35	14,7
54-12м	Плов с курицей	250	27,3	8,1	33,2	314,6	63,4
685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15	60,8	3,2
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	2,2
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,2
	Конфета 2 шт.						22,0
	Обед	860	22,0	26,82	100,94	735,5	138,4
69-2013	Салат овощной	80	1,8	4,0	7,3	72,4	19,9
150-203	Суп картофельный с рыбой	250/30	5,7	6,3	19,1	155,9	36,6
451-2004	Биточки из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	39,2
534-2004	Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	19,1
705-2004	Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	17,0
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	4,4
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,2
	Итого за день		54,37	38,54	175,78	1270,4	