

Утверждаю:
ИП Семаковская В.Я



Согласовано:
Директор МАОУ
Прииртышская СОШ
М.М. Быкова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

на 29 января 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
Экспресс - завтрак							
табл.25	Кондитерское изделие	80	2,9	7	7,2	188,00	37,00
№685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60,00	3,10
Итого за прием пищи						248,00	40,10
Горячий завтрак							
106	Сыр порция	15	1,7	1	1,8	35,00	18,00
54-12м	Плов с курицей	200	27,3	8,1	33,2	314,6	69,97
493	Чай Витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	12,20
табл 25	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,7	16,2	83,2	5,02
табл 25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,51
Итого за прием пищи						557,00	107,70
Обед							
110	Салат овощной	80	1,8	4	7,3	72,40	16,20
150	Суп картофельный с рыбой	250/30	5,7	6,3	19,1	155,90	28,78
345	Биточки из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,80	53,09
534	Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,10	20,40
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	89,80	12,40
табл 25	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,7	16,2	83,20	5,02
табл 25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,30	2,51
Итого за прием пищи						735,50	138,40

Соц. педагог
Зав столовой