


 УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы :  /М. М. Быкова/

МЕНЮ

на « 31 » января 2025 года (5)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	Завтрак	500,5	19	21,76	73,52	571,1	107,7
1045/2006	Люля-кебаб из птицы, с маслом	90,5	11,3	13,5	1,1	171,1	39,5
510/2004	Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	12,4
642/1996	Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	13,8
	Хлеб пшеничный	20	1,2	0,36	8,12	41,6	2,2
	Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	82,6	2,2
	сок						26,0
	печенье						11,6
	Обед	830	31,8	28,82	111,44	834,4	138,4
101/2004	Овощи консервированные без уксуса	60	0,5	0,1	1	6,9	15,5
139/2004	Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	32,3
345/2013	Биточки рыбные	90	14	11,6	13	212,4	47,9
208/2013	Картофель толченый , по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	19,10
705/2004	Молоко витаминизированное	200	7,7	6,4	10,7	131	17,0
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	4,4
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,2
	Итого за день		50,8	50,58	184,96	1405,5	