

Утверждаю:
ИП Семаковская В.Я



Согласовано:
Директор МАОУ
Прииртышская СОШ
М.М. Быкова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

на 30 января 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
Экспресс - завтрак							
табл.25	Выпечное изделие	100	7	9	55	339	37,00
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60,80	3,10
Итого за прием пищи						399,80	40,10
Горячий завтрак							
табл.25	Печенье топленое молоко	60	0,4	0,5	5,4	90	16,38
313	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	18,1	12,8	26,1	292	83,20
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60,80	3,10
табл 25	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,7	16,2	83,20	5,02
Итого за прием пищи						526,00	107,70
Обед							
7	Салат из моркови	80	0,9	4	7,3	68,80	10,20
138	Суп с крупой и курицей	250/10	6,5	6,4	20,1	164,00	32,90
439	Печень тушеная в соусе	100	8,8	8,3	4,6	128,30	63,07
516	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,20	10,50
439	Кисломолочный напиток	200	5,2	5	7,2	95,00	14,20
табл 25	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,7	16,2	83,20	5,02
табл 25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,30	2,51
Итого за прием пищи						755,80	138,40

Соц. педагог
Зав столовой