

Утверждаю:

ИП Семаковская В.Я



Согласовано:

Директор МАОУ

Прииртышская СОШ

М.М. Быкова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

на 31 января 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
<b>Экспресс - завтрак</b>							
табл.25	Выпечное изделие	100	7	9	55	339	37,00
№685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60	3,10
<b>Итого за прием пищи</b>						<b>399</b>	<b>40,10</b>
<b>Горячий завтрак</b>							
1045	Люля -кебаб из птицы , с маслом	100	10,8	10,9	5,4	162,9	69,23
510	Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	11,83
642	Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	19,11
табл. 25	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,7	16,2	83,2	5,02
табл. 25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,51
<b>Итого за прием пищи</b>						<b>563,2</b>	<b>107,70</b>
<b>Обед</b>							
101	Овощи консервированные (огурцы)	60	0,5	0,1	1	6,9	12,42
139	Суп гороховый с гречками	270	3,1	4,1	31,7	176,1	26,57
345	Биточки рыбные	90	14	11,6	13	212,4	40,70
208	Картофель толченый по деревенский	150	3,4	5,8	29,4	183,5	23,40
	Молоко витаминизированное	200	7,7	6,4	10,7	131	27,78
табл. 25	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,7	16,2	83,2	5,02
табл. 25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,51
<b>Итого за прием пищи</b>						<b>834,4</b>	<b>138,40</b>

Соц. педагог  
Зав столовой