

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы :  /М. М. Быкова/



## МЕНЮ

на «12» февраля 2025года (3)

| № рецептуры | Наименование блюда                | Выход массы порции | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энергетическая ценность | Цена блюда   |
|-------------|-----------------------------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|
|             | <b>Завтрак</b>                    | <b>526</b>         | <b>32,37</b> | <b>11,72</b> | <b>74,84</b>  | <b>534,9</b>            | <b>107,7</b> |
|             | Сыр порция                        | 15                 | 1,77         | 2,8          | 1             | 35                      | 14,7         |
| 54-12м      | Плов с курицей                    | 250                | 27,3         | 8,1          | 33,2          | 314,6                   | 63,4         |
| 685-2004    | Чай с сахаром                     | 200                | 0,2          | 0,0          | 15            | 60,8                    | 3,2          |
|             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40                 | 2,4          | 0,72         | 16,24         | 83,2                    | 2,2          |
|             | Хлеб ржаной                       | 20                 | 0,7          | 0,1          | 9,4           | 41,3                    | 2,2          |
|             | Конфета 2 шт.                     |                    |              |              |               |                         | 22,0         |
|             |                                   |                    |              |              |               |                         |              |
|             | <b>Обед</b>                       | <b>860</b>         | <b>22,0</b>  | <b>26,82</b> | <b>100,94</b> | <b>735,5</b>            | <b>138,4</b> |
| 69-2013     | Салат овощной                     | 80                 | 1,8          | 4,0          | 7,3           | 72,4                    | 19,9         |
| 150-203     | Суп картофельный с рыбой          | 250/30             | 5,7          | 6,3          | 19,1          | 155,9                   | 39,6         |
| 451-2004    | Биточки из говядины               | 90                 | 8,1          | 11,8         | 14,3          | 195,8                   | 36,2         |
| 534-2004    | Капуста тушеная                   | 150                | 3,1          | 3,9          | 12,4          | 97,1                    | 19,1         |
| 705-2004    | Напиток из плодов шиповника       | 200                | 0,2          | 0,0          | 22,2          | 89,8                    | 17,0         |
|             | Хлеб пшеничный                    | 40                 | 2,4          | 0,72         | 16,24         | 83,2                    | 4,4          |
|             | Хлеб ржаной                       | 20                 | 0,7          | 0,1          | 9,4           | 41,3                    | 2,2          |
|             | Итого за день                     |                    | <b>54,37</b> | <b>38,54</b> | <b>175,78</b> | <b>1270,4</b>           |              |