

Утверждаю:

ИП Семаковская В.Я



Согласовано:

Директор МАОУ

Прииртышская СОШ

М.М. Быкова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

на 13 февраля 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
<b>Экспресс - завтрак</b>							
табл.25	Выпечное изделие	100	7	9	55	339	37,00
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60,80	3,10
<b>Итого за прием пищи</b>						<b>399,80</b>	<b>40,10</b>
<b>Горячий завтрак</b>							
табл.25	Печенье топленое молоко	60	0,4	0,5	5,4	90	16,38
313	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	18,1	12,8	26,1	292	83,20
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60,80	3,10
табл 25	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,7	16,2	83,20	5,02
<b>Итого за прием пищи</b>						<b>526,00</b>	<b>107,70</b>
<b>Обед</b>							
7	Салат из моркови	80	0,9	4	7,3	68,80	10,20
138	Суп с крупой и курицей	250/10	6,5	6,4	20,1	164,00	32,90
439	Печень тушеная в соусе	100	8,8	8,3	4,6	128,30	63,07
516	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,20	10,50
439	Кисломолочный напиток	200	5,2	5	7,2	95,00	14,20
табл 25	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,7	16,2	83,20	5,02
табл 25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,30	2,51
<b>Итого за прием пищи</b>						<b>755,80</b>	<b>138,40</b>

Соц. педагог  
Зав столовой