


 УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы :  /М. М. Быкова/

## МЕНЮ

на « 4 » марта 2025 года (7)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	<b>Завтрак</b>	<b>505</b>	<b>14,8</b>	<b>15,16</b>	<b>111,72</b>	<b>643,6</b>	<b>107,7</b>
2-2004	Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21	93,0	9,5
451-2004	Шницель из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	49,7
516-2004	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,8
518-2013	Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	17,0
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,2	0,36	8,12	41,6	2,2
	печенье						16,5
	<b>Обед</b>	<b>805</b>	<b>23,8</b>	<b>25,32</b>	<b>100,44</b>	<b>727,1</b>	<b>138,4</b>
71-2004	<u>Винегрет овощной</u>	80	1,2	4	11,9	88,4	18,6
132-2004	<u>Рассольник ленинградский с курицей со сметаной</u>	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,3	34,8
436-2004	Жаркое подомашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	61,40
639-2004	Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	17,0
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	4,4
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,2
	Итого за день		<b>41,4</b>	<b>41,18</b>	<b>196,06</b>	<b>1323,7</b>	