

Утверждаю:

ИП Семаковская В.Я _____



Согласовано:

Директор МАОУ

Прииртышская СОШ

М.М. Быкова _____

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

на 10 марта 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
Экспресс - завтрак							
табл. 25	Выпечное изделие Булочка Выборгская	100	8	11,3	51,2	338,2	27,90
493	Чай Витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	12,20
Итого за прием пищи						421,10	40,10
Горячий завтрак							
564	Булочка Нежная	100	4,1	6,4	30,5	196	27,90
311	Каша пшеничная жидкая с маслом	200,5	4,8	6,9	28	193,30	29,40
493	Чай Витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	12,20
табл.25	Йогурт молочный в инд. Уп	95	1,8	1,5	4,5	38,70	33,18
таб 25	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,2	0,3	8,1	41,6	2,51
таб 25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,51
Итого за прием пищи						593,80	107,70
Обед							
362	Салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом отварным	80	5,1	8,5	1,4	102,5	17,76
135	Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	30,25
437	Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	59,66
512	Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	13,10
590	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	10,10
таб 25	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,7	16,2	83,2	5,02
таб 25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,51
Итого за прием пищи						743,80	138,40

Соц. педагог
Зав столовой
