

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы :  /М. М. Быкова/



МЕНЮ

на « 13 » марта 2025 года (4)

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход массы порции | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена блюда |
|-----------------|---|--------------------|-------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|
| | Завтрак | 500 | 21,1 | 14,02 | 62,74 | 526,0 | 107,7 |
| | Печенье «Топленое молоко» | 60 | 0,4 | 0,5 | 5,4 | 90,0 | 12,8 |
| 313-2013 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 180/20 | 18,1 | 12,8 | 26,1 | 292,0 | 89,5 |
| 685-2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15,0 | 60,8 | 3,2 |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 2,4 | 0,72 | 16,24 | 83,2 | 2,2 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Обед | 850 | 27,7 | 27,32 | 99,14 | 755,8 | 138,4 |
| 7/2013 | <u>Салат из моркови</u> | 80 | 0,9 | 4,0 | 7,3 | 68,8 | 17,7 |
| 138/2004 | Суп с крупой и курицей | 250/10 | 6,5 | 6,4 | 20,1 | 164,0 | 38,4 |
| 401/2013 | Печень тушеная в соусе | 100 | 8,8 | 8,3 | 4,6 | 128,3 | 36,3 |
| 516/2004 | Макаронные изделия отварные | 150 | 3,2 | 2,8 | 34,3 | 175,2 | 12,4 |
| 439 | Кисломолочный напиток | 200 | 5,2 | 5,0 | 7,2 | 95,0 | 17,0 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,4 | 0,72 | 16,24 | 83,2 | 4,4 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 2,2 |
| | конфета | | | | | | 10,0 |
| | Итого за день | | 48,8 | 41,34 | 161,88 | 1281,8 | |