

Утверждаю:
ИП Семаковская В.Я

Согласовано:
Директор МАОУ
Прииртышская СОШ
М.М. Быкова _____



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

на 18 марта 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
Экспресс - завтрак							
табл.25	Кондитерское изделие	100	7	9	55	339	37,00
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60,00	3,10
Итого за прием пищи						399	40,10
Горячий завтрак							
2	Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21	93,3	13,17
451	Шницель с соусом	90	8,1	11,8	14,3	195,8	49,82
516	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	10,20
518	Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138	32,00
табл 25	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	2,51
Итого за прием пищи						641,2	107,70
Обед							
71	Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88,4	16,50
130	Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,3	34,47
436	Жаркое по домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	66,70
639	Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	13,20
табл 25	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	5,02
табл 25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,51
Итого за прием пищи						727,1	138,40

Соц. педагог
Зав столовой