


 УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы :  /М. М. Быкова/

## МЕНЮ

**на «24» февраля 2025 года (1)**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	<b>Завтрак</b>	<b>625,5</b>	<b>13,3</b>	<b>15,36</b>	<b>100,32</b>	<b>593,8</b>	<b>107,7</b>
<b>311/2004</b>	Каша пшеничная жидкая с маслом	200,5	4,8	6,9	28	193,3	<b>26,8</b>
<b>560/2013</b>	Булочка нежная	60	4,1	6,4	30,5	196,0	<b>24,0</b>
<b>493/2013</b>	Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	<b>11,0</b>
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,2	0,36	8,12	41,6	<b>2,2</b>
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	<b>2,2</b>
	йогурт молочный полужирный в инд.уп.	125	1,8	1,5	4,5	38,7	<b>28,0</b>
	печенье						<b>13,5</b>
	<b>Обед</b>	<b>855</b>	<b>27,1</b>	<b>26,72</b>	<b>89,14</b>	<b>707,7</b>	<b>138,4</b>
<b>362/2002</b>	Салат «Дальневосточный» из морской капусты с яйцом отварным	80	5,1	8,5	1,4	102,5	<b>26,6</b>
<b>135/2004</b>	Суп из овощей с курицей, со сметаной	265	5,9	6,3	16,0	144,3	<b>37,6</b>
<b>437/2004</b>	Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	<b>37,0</b>
<b>512/2004</b>	Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	<b>19,4</b>
<b>505/2004</b>	Кисель из свежих ягод	200	0,2	0,0	13,0	52,9	<b>11,2</b>
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	<b>4,4</b>
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	<b>2,2</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>40,4</b>	<b>42,08</b>	<b>189,46</b>	<b>1301,5</b>	