


 УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы :  /М. М. Быкова/

## МЕНЮ

на «26 » февраля 2025года (3)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	<b>Завтрак</b>	<b>526</b>	<b>32,37</b>	<b>11,72</b>	<b>74,84</b>	<b>534,9</b>	<b>107,7</b>
	Сыр порция	15	1,77	2,8	1	35	14,7
54-12м	Плов с курицей	250	27,3	8,1	33,2	314,6	63,4
685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15	60,8	3,2
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	2,2
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,2
	Конфета 2 шт.						22,0
	<b>Обед</b>	<b>860</b>	<b>22,0</b>	<b>26,82</b>	<b>100,94</b>	<b>735,5</b>	<b>138,4</b>
69-2013	Салат овощной	80	1,8	4,0	7,3	72,4	19,9
150-203	Суп картофельный с рыбой	250/30	5,7	6,3	19,1	155,9	39,6
451-2004	Биточки из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	36,2
534-2004	Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	19,1
705-2004	Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	17,0
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	4,4
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,2
	Итого за день		<b>54,37</b>	<b>38,54</b>	<b>175,78</b>	<b>1270,4</b>	