

Утверждаю:  
ИП Семаковская В.Я



Согласовано:  
Директор МАОУ  
Прииртышская СОШ  
М.М. Быкова

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

на 17 апреля 2025 г.

| №<br>рецептуры | Наименование блюд                            | Выход<br>масссы<br>порции | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетич<br>еская<br>ценность<br>ккал. | Цена блюда    |
|----------------|----------------------------------------------|---------------------------|-------|------|----------|-----------------------------------------|---------------|
|                | <b>Экспресс - завтрак</b>                    |                           |       |      |          |                                         |               |
| табл.25        | Выпечное изделие                             | 100                       | 7     | 9    | 55       | 339                                     | 37,00         |
| 685            | Чай с сахаром                                | 200                       | 0,2   | 0,05 | 15,2     | 60,80                                   | 3,10          |
|                | <b>Итого за прием пищи</b>                   |                           |       |      |          | <b>399,80</b>                           | <b>40,10</b>  |
|                | <b>Горячий завтрак</b>                       |                           |       |      |          |                                         |               |
| табл.25        | Печенье топленое молоко                      | 60                        | 0,4   | 0,5  | 5,4      | 90                                      | 16,38         |
|                | Запеканка из творога со<br>сгущенным молоком | 200                       | 18,1  | 12,8 | 26,1     | 292                                     | 83,20         |
| 685            | Чай с сахаром                                | 200                       | 0,2   | 0,05 | 15,2     | 60,80                                   | 3,10          |
| табл 25        | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный         | 40                        | 2,4   | 0,7  | 16,2     | 83,20                                   | 5,02          |
|                | <b>Итого за прием пищи</b>                   |                           |       |      |          | <b>526,00</b>                           | <b>107,70</b> |
|                | <b>Обед</b>                                  |                           |       |      |          |                                         |               |
| 7              | Салат из моркови                             | 80                        | 0,9   | 4    | 7,3      | 68,80                                   | 10,20         |
| 138            | Суп с крупой и курицей                       | 250/10                    | 6,5   | 6,4  | 20,1     | 164,00                                  | 32,90         |
| 439            | Печень тушеная в соусе                       | 100                       | 8,8   | 8,3  | 4,6      | 128,30                                  | 63,07         |
| 516            | Макаронные изделия<br>отварные               | 150                       | 3,2   | 2,8  | 34,3     | 175,20                                  | 10,50         |
| 439            | Кисломочный напиток                          | 200                       | 5,2   | 5    | 7,2      | 95,00                                   | 14,20         |
| табл 25        | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный         | 40                        | 2,4   | 0,7  | 16,2     | 83,20                                   | 5,02          |
| табл 25        | Хлеб ржаной                                  | 20                        | 0,7   | 0,1  | 9,4      | 41,30                                   | 2,51          |
|                | <b>Итого за прием пищи</b>                   |                           |       |      |          | <b>755,80</b>                           | <b>138,40</b> |

Соц. педагог  
Зав столовой