



MEHIO

на « 22 » апреля 2025года (8)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	завтрак	525	27,1	20,96	76,22	603,2	107,7
№1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	35	5,8	6,4	7,9	112,4	22,7
6/8-2011	Рагу из птицы	250	18,7	14,0	31	325	69,2
493/2013	Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	11,4
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,2	0,36	8,12	41,6	2,2
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,2
	<u>Обед</u>	830	23,2	25,46	90,72	685,7	
22-2013	<u>Салат из свежих помидор</u>	80	0,8	4,1	2,8	51,1	25,2
148-2014	Суп лапша домашняя на курином бульоне	250	2,4	5,3	10,1	97,7	31,3
345	Биточки рыбные	90	14	11,6	13	212,4	36,2
534-2004	Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	28,1
512-2013	Компот из изюма	200	0,3	0	25,5	103,2	11,0
	Хлеб пшеничный	20	1,2	0,36	8,12	41,6	4,4
	Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	82,6	2,2
	Итого за день		50,3	46,42	166,94	1288,9	