УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы : _____/М. М. Быкова/

МЕНЮ

на « 25 » апреля 2025 года (10)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	завтрак	**665**	**21**	**20,92**	**74,34**	**572**	**107,7**
372	Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	**42,8**
520/2004	Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	**23,1**
686/2004	Чай «цитрусовый заряд»с лимоном и апельсином	200/20/10	0,2	0	15,5	62,8	**11,4**
	Йогурт молочный полужирный в инд.уп.	125	1,8	1,5	4,5	38,7	**26,0**
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	**2,2**
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	**2,2**
	Обед	**770**	**23,9**	**26,92**	**86,74**	**697,2**	**138,4**
106	Овощи натуральные	60	0,7	0,1	0,1	14,3	**23,0**
154-1996	Суп харчо с мясом	250/10	7,4	5,5	22	167,1	**33,8**
365-2013	Мясо тушеное с капустой	200	12,5	20,5	18,4	308,1	**63,2**
585-1996	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	**11,80**
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	**4,4**
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	**2,2**
	Итого за день		**44,62**	**47,8**	**188,12**	**1366,78**	