


 УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы :  /М. М. Быкова/

## МЕНЮ

на «28 » апреля 2025 года (1)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	<b>Завтрак</b>	<b>625,5</b>	<b>13,3</b>	<b>15,36</b>	<b>100,32</b>	<b>593,8</b>	<b>107,7</b>
311/2004	Каша пшеничная жидкая с маслом	200,5	4,8	6,9	28	193,3	26,8
560/2013	Булочка нежная	60	4,1	6,4	30,5	196,0	24,0
493/2013	Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	11,0
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,2	0,36	8,12	41,6	2,2
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,2
	йогурт молочный полужирный в инд.уп.	125	1,8	1,5	4,5	38,7	28,0
	печенье						13,50
	<b>Обед</b>	<b>855</b>	<b>27,1</b>	<b>26,72</b>	<b>89,14</b>	<b>707,7</b>	<b>138,4</b>
362/2002	Салат «Дальневосточный» из морской капусты с яйцом отварным	80	5,1	8,5	1,4	102,5	26,6
135/2004	Суп из овощей с курицей, со сметаной	265	5,9	6,3	16,0	144,3	38,3
437/2004	Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	37,0
512/2004	Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	19,4
505/2004	Кисель из свежих ягод	200	0,2	0,0	13,0	52,9	11,2
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	4,4
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,2
	<b>Итого за день</b>		<b>40,4</b>	<b>42,08</b>	<b>189,46</b>	<b>1301,5</b>	