


 УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы :  /М. М. Быкова/

МЕНЮ

на « 1 » апреля 2025года (2)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход массы порции | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена блюда |
|-----------------|---|--------------------|-------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | Завтрак | 525 | 18,8 | 16,5 | 67,2 | 492,7 | |
| 1/2004 | Бутерброд с маслом | 20/15 | 5,3 | 3,7 | 7,2 | 83,3 | 14,6 |
| 388/2004 | Котлета рыбная запеченая | 90 | 9,3 | 8,3 | 11,6 | 158,3 | 49,7 |
| 520/2004 | Пюре картофельное | 150 | 3,3 | 4,4 | 23,5 | 147 | 19,8 |
| 686/2004 | Чай «цитрусовый заряд» с лимоном и апельсином | 200/20/10 | 0,2 | 0 | 15,5 | 62,8 | 11,4 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 2,2 |
| | конфета | | | | | | 10,0 |
| | Обед | 750,5 | 30,2 | 33,32 | 70,64 | 705,5 | |
| 70-2006 | Овощи свежие(огурцы) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,3 | 7,9 | 14,7 |
| 110-2004 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 200/5 | 2,3 | 4,9 | 16,7 | 120,1 | 39,5 |
| 494-2004 | Бедро или грудка куриные запеченные домашние | 90 | 14,6 | 13,6 | 0,6 | 183,2 | 41,5 |
| 224/2004 | Рагу из овощей | 150 | 4,5 | 8,9 | 19,2 | 174,8 | 19,1 |
| 439 | Кисломолочный напиток | 200 | 5,2 | 5 | 7,2 | 95 | 17,0 |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 2,4 | 0,72 | 16,24 | 83,2 | 4,4 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 2,2 |
| | Итого за день | | 49,0 | 49,82 | 137,84 | 1198,2 | |