



MEHIO

на « 19 » мая 2025 (6)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	Завтрак	645	17,7	14,22	96,24	585,5	107,7
3-2004	Бутерброд с сыром	35	5,3	3,7	7,2	83,3	14,6
311-2004	Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27	198	27,9
458-2006	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0	21,6	88,8	26,0
690-2004	Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	13,8
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	2,2
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,2
	Чоко-пай						21,0
	Обед	825	22,7	28,22	121,24	832,1	138,4
4-2013	Салат из капусты белокочанной с морковью	80	1,3	4,1	7,7	72,7	19,7
34-2004	Свекольник со сметаной	250/5	2,5	4,9	16,2	118,9	31,3
4/8 2011	Гречка по купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	378	63,8
518-2013	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138,0	17,0
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	4,4
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,2
	Итого за день		40,4	42,44	272,48	1417,6	