УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы : _____/М. М. Быкова/

МЕНЮ

на «22 » мая 2025 года (9)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	завтрак	**590**	**20,9**	**26,42**	**66,14**	**588,2**	**107,7**
340	Омлет натуральный с маслом,подгарнировкой	200	14,5	22,5	7,1	289	**48,6**
458-2006	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,0	21,6	88,8	**23,0**
642-1996	Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	**13,8**
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	**0**
	Хлеб с маслом						**9,3**
	конфета						**13,0**
	обед	**835**	**26,1**	**29,42**	**94,94**	**751,0**	**138,4**
101-2004	Икра кабачковая промышленного производства	60	0,8	2,7	3,3	40,7	**19,0**
113-2004	Борщ «Украинский»с мясом	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	**37,8**
423-2004	Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	**38,9**
224	Рагу овощное	150	4,5	8,9	19,2	174,8	**19,1**
505-2013	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	**17,0**
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	**4,4**
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	**2,2**
	Итого за день		**47**	**55,84**	**161,08**	**1339,2**	