


 УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы :  /М. М. Быкова/

МЕНЮ

на « 6 » мая 2025 года (7)

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход массы порции | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена блюда |
|-------------|---|--------------------|-------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|
| | Завтрак | 505 | 14,8 | 15,16 | 111,72 | 643,6 | 107,7 |
| 2-2004 | Бутерброд с джемом | 45 | 1,8 | 0,2 | 21 | 93,0 | 12,5 |
| 451-2004 | Шницель из говядины | 90 | 8,1 | 11,8 | 14,3 | 195,8 | 46,7 |
| 516-2004 | Макаронные изделия отварные | 150 | 3,2 | 2,8 | 34,3 | 175,2 | 12,8 |
| 518-2013 | Сок в ассортименте | 200 | 0,5 | 0 | 34 | 138 | 17,0 |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 1,2 | 0,36 | 8,12 | 41,6 | 2,2 |
| | печенье | | | | | | 16,5 |
| | | | | | | | |
| | Обед | 805 | 23,8 | 25,32 | 100,44 | 727,1 | 138,4 |
| 71-2004 | <u>Винегрет овощной</u> | 80 | 1,2 | 4 | 11,9 | 88,4 | 19,6 |
| 132-2004 | <u>Рассольник ленинградский с курицей со сметаной</u> | 250/10/5 | 4,1 | 5,2 | 12,5 | 113,3 | 34,8 |
| 436-2004 | Жаркое подомашнему | 200 | 14,7 | 15,3 | 26,5 | 302,5 | 66,40 |
| 639-2004 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,7 | 0,0 | 23,9 | 98,4 | 11,0 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,4 | 0,72 | 16,24 | 83,2 | 4,4 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 2,2 |
| | | | | | | | |
| | Итого за день | | 41,4 | 41,18 | 196,06 | 1323,7 | |