

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом: \_\_\_\_\_ /А.М.Азисова/

## МЕНЮ

на «17 » сентября 2025года (3)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	<b>Завтрак</b>	<b>526</b>	<b>32,37</b>	<b>11,72</b>	<b>74,84</b>	<b>534,9</b>	<b>107,7</b>
	Сыр порция	15	1,77	2,8	1	35	<b>15,84</b>
<b>54-12м</b>	Плов с курицей	250	27,3	8,1	33,2	314,6	<b>73,83</b>
<b>685-2004</b>	Чай с витаминный	200	0,2	0,0	15	60,8	<b>12,2</b>
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	<b>3,96</b>
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	<b>1,87</b>
	<b>Обед</b>	<b>860</b>	<b>22,0</b>	<b>26,82</b>	<b>100,94</b>	<b>735,5</b>	<b>138,4</b>
<b>69-2013</b>	<u>Салат овощной</u>	80	1,8	4,0	7,3	72,4	<b>13,04</b>
<b>150-203</b>	Суп картофельный с рыбой	250/30	5,7	6,3	19,1	155,9	<b>44,62</b>
<b>451-2004</b>	Биточки мясные	90	8,1	11,8	14,3	195,8	<b>36,18</b>
<b>534-2004</b>	Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	<b>27,5</b>
<b>705-2004</b>	Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	<b>11,23</b>
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	<b>3,96</b>
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	<b>1,87</b>
	Итого за день		<b>54,37</b>	<b>38,54</b>	<b>175,78</b>	<b>1270,4</b>	

Завхоз: \_\_\_\_\_ /Р.Х.Пермякова/

Медработник: \_\_\_\_\_ /В.Н.Вахрушева/

Повар: \_\_\_\_\_ /О.Н.Мастерских/