

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом: \_\_\_\_\_ /А.М.Азисова/

## МЕНЮ

на « 18 » сентября 2025 года (4)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	<b>Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>21,1</b>	<b>14,02</b>	<b>62,74</b>	<b>526,0</b>	<b>107,7</b>
	Печенье «Топленое молоко»	60	0,4	0,5	5,4	90,0	24,35
313-2013	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	18,1	12,8	26,1	292,0	76,29
685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	60,8	3,1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	3,96
	<b>Обед</b>	<b>850</b>	<b>27,7</b>	<b>27,32</b>	<b>99,14</b>	<b>755,8</b>	<b>138,4</b>
7/2013	<u>Салат из моркови</u>	80	0,9	4,0	7,3	68,8	10,2
138/2004	Суп с крупой и курицей	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0	32,90
401/2013	Печень тушеная в соусе	100	8,8	8,3	4,6	128,3	63,07
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	10,5
439	Кисломолочный напиток	200	5,2	5,0	7,2	95,0	14,20
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	5,02
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,51
	Итого за день		<b>48,8</b>	<b>41,34</b>	<b>161,88</b>	<b>1281,8</b>	

Завхоз: \_\_\_\_\_ /Р.Х.Пермякова/

Медработник: \_\_\_\_\_ /В.Н.Вахрушева/

Повар: \_\_\_\_\_ /О.Н.Мастерских/