

Утверждаю:  
ИП Семаковская В.Я

Согласовано:  
Директор МАОУ  
"Прииртышская СОШ"  
М.М.Быкова



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

на 23 сентября 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
<b>Экспресс - завтрак</b>							
табл.25	Кондитерское изделие	100	7	9	55	339	37,00
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60,00	3,10
<b>Итого за прием пищи</b>						<b>399</b>	<b>40,10</b>
<b>Горячий завтрак</b>							
2	Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21	93,3	8,40
451	Шницель с соусом	90	8,1	11,8	14,3	195,8	53,86
516	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	18,47
518	Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138	25,10
табл 25	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,87
<b>Итого за прием пищи</b>						<b>641,2</b>	<b>107,70</b>
<b>Обед</b>							
71	Винегрет овощной	50	1,2	4	11,9	88,4	15,52
130	Рассольник с мясом со сметаной	265	4,1	5,2	12,5	113,3	27,14
436	Жаркое по домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	81,67
639	Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	8,24
табл 25	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	3,96
табл 25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,87
<b>Итого за прием пищи</b>						<b>727,1</b>	<b>138,40</b>
							0,00

Заведующий хоз. \_\_\_\_\_  
Мед. работник \_\_\_\_\_  
Зав столовой \_\_\_\_\_

Пермякова Р.Х.  
Вахрушева В.Н.  
Мастерских О.Н.

