

Утверждаю:
ИП Семаковская В.Я

Согласовано:
Директор МАОУ "Лицей"
М.С.Соломатова



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

на 07 октября 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
Экспресс - завтрак							
табл.25	Кондитерское изделие	100	7	9	55	339	37,00
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60,00	3,10
	Итого за прием пищи					399	40,10
Горячий завтрак							
2	Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21	93,3	8,40
451	Шницель с соусом	90	8,1	11,8	14,3	195,8	53,86
516	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	18,47
518	Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138	25,10
табл 25	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,87
	Итого за прием пищи					641,2	107,70
Обед							
71	Винегрет овощной	50	1,2	4	11,9	88,4	15,52
130	Рассольник с мясом со сметаной	265	4,1	5,2	12,5	113,3	27,14
436	Жаркое по домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	81,67
639	Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	8,24
табл 25	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	3,96
табл 25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,87
	Итого за прием пищи					727,1	138,40

Соц. педагог
Мед. работник
Зав столовой