

Утверждаю:  
ИП Семаковская В.Я



Согласовано:  
Директор МАОУ  
Прииртышская СОШ  
М.М. Быкова \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

на « 16 » октября 2025 года

| № рецептуры     | Наименование блюд                         | Выход массы порции | Белки       | Жиры         | Углеводы      | Энергетическая ценность | Цена блюда   |
|-----------------|-------------------------------------------|--------------------|-------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|
|                 | <b>Завтрак</b>                            | <b>500</b>         | <b>21,1</b> | <b>14,02</b> | <b>62,74</b>  | <b>526,0</b>            | <b>107,7</b> |
|                 | Печенье «Топленое молоко»                 | 60                 | 0,4         | 0,5          | 5,4           | 90,0                    | 24,35        |
| <b>313-2013</b> | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 180/20             | 18,1        | 12,8         | 26,1          | 292,0                   | 76,29        |
| <b>685-2004</b> | Чай с сахаром                             | 200                | 0,2         | 0            | 15,0          | 60,8                    | 3,1          |
|                 | Хлеб пшеничный витаминизированный         | 40                 | 2,4         | 0,72         | 16,24         | 83,2                    | 3,96         |
|                 |                                           |                    |             |              |               |                         |              |
|                 |                                           |                    |             |              |               |                         |              |
|                 | <b>Обед</b>                               | <b>850</b>         | <b>27,7</b> | <b>27,32</b> | <b>99,14</b>  | <b>755,8</b>            | <b>138,4</b> |
| <b>7/2013</b>   | <u>Салат из моркови</u>                   | 80                 | 0,9         | 4,0          | 7,3           | 68,8                    | 10,2         |
| <b>138/2004</b> | Суп с крупой и курицей                    | 250/10             | 6,5         | 6,4          | 20,1          | 164,0                   | 32,90        |
| <b>401/2013</b> | Печень тушеная в соусе                    | 100                | 8,8         | 8,3          | 4,6           | 128,3                   | 63,07        |
| <b>516/2004</b> | Макаронные изделия отварные               | 150                | 3,2         | 2,8          | 34,3          | 175,2                   | 10,5         |
| <b>439</b>      | Кисломолочный напиток                     | 200                | 5,2         | 5,0          | 7,2           | 95,0                    | 14,20        |
|                 | Хлеб пшеничный                            | 40                 | 2,4         | 0,72         | 16,24         | 83,2                    | 5,02         |
|                 | Хлеб ржаной                               | 20                 | 0,7         | 0,1          | 9,4           | 41,3                    | 2,51         |
|                 |                                           |                    |             |              |               |                         |              |
|                 | Итого за день                             |                    | <b>48,8</b> | <b>41,34</b> | <b>161,88</b> | <b>1281,8</b>           |              |